



SUMÁRIO

13030 - EDUCAÇÃO ESPECIAL: ASSISTÊNCIA AOS PORTADORES DE SÍNDROME AUTÍSTICA E SEUS COLABORADORES

Letícia Evelyn Fernandes Neves¹, Vera Lúcia Leal², Valdemira Santana Dagostin², Mágda Tessmann Schwalm², Marco Antônio da Silva¹, Angela Martinha Bongioiolo¹

14381 - CURSO DE ALIMENTOS INTEGRAIS PARA FEIRANTES DO PROGRAMA DE ECONOMIA SOLIDÁRIA (PAES) – UNESC

Grasiela Cristina Tereza de Olivera¹, Emanuel Agostinho Manuel Biunda¹, Domingos Joaquim Francisco¹, Fabiane Maciel Fabris², Rita Suselaine Vieira Ribeiro², Joelcy José de Sá Lazarini², Marina Constante Pereira¹, Patricia Jovita D. Miguel¹, Giovana Coral Lanzarini¹

Resumo de Extensão (em andamento)

13030 - EDUCAÇÃO ESPECIAL: ASSISTÊNCIA AOS PORTADORES DE SÍNDROME AUTÍSTICA E SEUS COLABORADORES

Letícia Evelyn Fernandes Neves¹; AMARAL, Vera Lúcia Leal²; Valdemira Santina Dagostin²; Mágada Tessmann Schwalm²; Marco Antônio da Silva¹; Angela Martinha Bongioio¹

¹Curso de Nutrição da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC/ Criciúma, SC, Brasil

²Curso de Enfermagem da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC/Criciúma, SC, Brasil

O autismo é uma condição crônica que aparece primeiramente na infância e é caracterizada por dificuldades na comunicação, na interação social, presença de estereotipia ou comportamentos repetitivos. (Daniels & Mandell, 2014) Devido a ampla variedade de dificuldades e problemas comportamentais que os autistas enfrentam, criando uma criança com autismo gera estresse e tensão. (McStay et al., 2013) Sendo assim, este trabalho apresenta as ações desenvolvidas pelo curso de Enfermagem e Nutrição junto à Associação de Pais e Amigos dos Autistas – AMA-REC/SC. Desenvolvemos ações de educação em saúde com os portadores da Síndrome Autística na Associação de Pais e Amigos dos Autistas da Região Carbonífera de Santa Catarina. Sensibilizar os familiares em relação a higiene pessoal do portador S.A. educação continuada aos colaboradores, avaliação das condições dos serviços de alimentação e nutrição oferecidos, capacitação continuamente os funcionários do setor de alimentação, avaliação do estado nutricional dos alunos matriculados na AMA, análise das rotinas alimentares dos autistas na instituição e construção para o entendimento das questões de alimentação e nutrição de autistas. Para atingir os objetivos propostos foi feito levantamento de dados nos prontuários dos alunos matriculados, acompanhamento em sala de aula para melhor entendimento das necessidades, observação e intervenção nas questões nutricionais e rodas de conversas com os colaboradores. Todas as atividades realizadas dentro da Associação de Pais e Amigos dos Autistas na cidade de Criciúma, Santa Catarina, Brasil. A ação atendeu aproximadamente 107 alunos e os 43 colaboradores na AMA, proposta iniciada em março de 2014 e esta em andamento. As atividades desenvolvidas possibilitaram modificar práticas relacionadas às questões nutricionais, interação com os colaboradores do serviço de cozinha nas questões das boas práticas, com os professores a participação em sala de aula e roda de conversa com assuntos relacionados à sua prática docente e administrativa, os familiares com orientação da importância higiene pessoal e a administração correta da medicação-horário e dosagem). O projeto Educação em saúde aos Portadores de S.A. permitiu articular ao ensino, a pesquisa e a extensão, gerando informações que poderão incrementar pesquisas com participação de acadêmicos e docentes dos diversos cursos da saúde, em uma área muito pouco explorada na literatura científica; contribuindo para a qualidade de vida do público atendido, bem como para a formação dos acadêmicos participantes, que aplicam os conhecimentos adquiridos ao longo da formação e desenvolvem habilidades para lidar com um distúrbio complexo, o autismo.

Palavras-chave: autismo, nutrição, enfermagem, síndrome autística, educação especial.

Fonte financiadora: PROPEX



Resumo de Extensão (em andamento)

14381 - CURSO DE ALIMENTOS INTEGRAIS PARA FEIRANTES DO PROGRAMA DE ECONOMIA SOLIDÁRIA (PAES) – UNESC

Grasiela Cristina Tereza de Olivera¹, Emanuel Agostinho Manuel Biunda¹, Domingos Joaquim Francisco¹, Fabiane Maciel Fabris², Rita Suselaine Vieira Ribeiro², Joelcy José de Sá Lazarini², Marina Constante Pereira¹, Patricia Jovita D. Miguel¹, Giovana Coral Lanzarini¹.

¹Acadêmicos Extensionistas - UNESC

²Professores Extensionistas– UNESC

A Feira de Economia Solidária é composta por associações de artesanato e cooperativas de agricultores familiares da região e acontece todas as quartas-feiras letivas das 14 às 22 horas no campus da Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC), Criciúma. São ofertados produtos do artesanato regional, além de uma série de alimentos produzidos pelos feirantes, mantendo-se os atributos de produtos coloniais artesanais. Sabe-se que os alimentos integrais são excelentes fontes de vitaminas, minerais e fibras, as quais regulam o funcionamento do intestino e previnem doenças do coração, colesterol, câncer e diabetes mellitus (DM). Assim, as fibras insolúveis da dieta aumentam a saciedade, enquanto as fibras solúveis estão relacionadas à redução do peso corporal, sendo os grãos integrais (farinha integral, arroz e centeio), boas fontes de ambos tipos de fibras. As recomendações diárias do consumo de fibras segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) são de 25g de fibras ao dia. Com base nisso, a procura por alimentos integrais vem crescendo devido o interesse da população em adquirir hábitos alimentares mais saudáveis e buscar melhor qualidade de vida. Tudo isso, impulsionou o grupo de feirantes a solicitar uma capacitação, onde pudessem melhorar o valor nutricional de seus produtos. Portanto, o Curso de Alimentos Integrais teve como objetivo capacitar e atualizar o grupo de feirantes em alimentos integrais, bem como agregar valor aos produtos artesanais já produzidos e comercializados por eles. O curso foi realizado através do projeto de extensão “Ações de Alimentação e Nutrição Solidária” no dia 20 de junho de 2016 no Laboratório de Técnica Dietética da UNESC. O mesmo foi planejado para atender as necessidades levantadas pelos feirantes. Elaborou-se uma apostila contendo informações sobre os diferentes tipos de cereais, o modo adequado de armazenamento e as melhores formas de uso em receitas. Além das informações nutricionais dos alimentos integrais, foram abordadas questões de rotulagem e as novas legislações obrigatórias para o setor, inclusive informação sobre alergênicos. Neste material havia também as fichas técnicas das receitas (rotulagem). No primeiro momento, as instruções foram repassadas e formaram-se grupos para que os mesmos preparassem as receitas integrais da apostila, através de orientação do professor e dos acadêmicos participantes do projeto de extensão. Após a elaboração das receitas integrais, foi realizada a degustação e discussão do conteúdo da apostila. Para incentivar à produção e venda dos produtos, foi confeccionada a rotulagem completa de todas as preparações elaboradas durante a capacitação. Por fim, ressalta-se que o curso realizado, bem como às orientações compartilhadas agregaram valor aos produtos e, por consequência, auxiliaram no crescimento e permanência dos produtores no seguimento. Alguns estudos demonstram os benefícios do consumo de fibras presentes nos alimentos integrais, para prevenção de uma série de doenças, entre estas estão as doenças crônicas e o diabetes



tipo 2 Diabetes do tipo 2 é uma doença crônica não transmissível, alterar o sentido da sentença.

Palavras-chave: Alimentos Integrais; Feira; Economia Solidária.

Fonte financiadora: FAPESC