

Avaliação do Estado Nutricional de Pré-Escolares Matriculados em um Centro de Educação Infantil no Município de Criciúma Santa Catarina

Tamy Colonetti¹

Luciane Bisognin Ceretta²

Priscyla Waleska Targino de Azevedo Simões³

Rita Suselaine Vieira Ribeiro⁴

Resumo

Objetivo: O presente estudo teve como objetivo avaliar o estado nutricional de crianças matriculadas em um Centro de Educação Infantil do município de Criciúma, Santa Catarina. **Metodologia:** Trata-se de um estudo transversal e descritivo, utilizando levantamento de dados antropométricos de crianças matriculadas em um centro de educação infantil de um bairro do município de Criciúma. A coleta de dados foi realizada no mês de junho de 2012, durante cinco dias em período matutino e/ou vespertino considerando todas as crianças matriculadas no centro. Do total das 105 crianças matriculadas no centro de educação infantil, participaram do estudo 100 crianças (95,2%), sendo 54 do sexo feminino e 46 do sexo masculino. Foram excluídas apenas aquelas que estavam ausentes nos cinco dias que ocorreram à coleta (4,8%). **Resultados:** Na amostra a idade mínima encontrada foi de três meses e a idade máxima de quatro anos e dois meses, com uma média de dois anos e cinco meses. Com relação ao estado nutricional, somados o risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade, notou-se que 45% das crianças matriculadas no Centro de Educação Infantil estavam acima do peso. **Conclusão:** Observou-se uma elevada proporção de crianças acima do peso, o que indica a necessidade de intervenção nutricional efetiva, uma vez que o excesso de peso na infância é um problema de saúde pública, pois relaciona-se ao aumento de outras doenças crônicas ainda na infância e na vida adulta.

Palavras-chave: Estado nutricional. Infância. Sobrepeso. Saúde da Família. Saúde Coletiva.

¹Nutricionista. Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: tamyclonetti@hotmail.com

²Enfermeira. Tutora e Coordenadora do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: luk@unesc.net.

³Doutora em Ciências da Saúde. Professora do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: pri@unesc.net.

⁴Nutricionista. Tutora do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: rsv@unesc.net.