

Educação em Saúde com as Gestantes: Relato de Experiência de Alunas de Graduação de Enfermagem

Diane Furtado dos Santos Trescher¹

Elisiane Nogueira Costa²

Luize Alves Romancini³

Cecília Marly Spiazzi dos Santos⁴

Resumo

Este trabalho trata-se de um relato de experiência, vivenciada por acadêmicas de Enfermagem da UNESC, com o objetivo de promover um espaço de educação em saúde, entre acadêmicas de enfermagem e mulheres no período gestacional, com atividades biopsicossociais que proporcionem maior qualidade de vida. O trabalho foi realizado com as participantes do Grupo de Gestantes do PAIF, mulheres em situação de vulnerabilidade e risco social, residentes nos territórios de abrangência do CRAS do bairro Santa Luzia, no município de Criciúma - SC. Os grupos ocorrem duas vezes por mês durante todo o ano. Realizamos algumas palestras com os seguintes temas: amamentação e cuidados com a mama, Cuidados com o recém-nascido (primeiro banho, cuidados com o coto umbilical, trocas de fraldas,...), doenças e problemas que podem ocorrer durante a gestação. Todas as informações contidas neste trabalho foram autorizadas pelas participantes, que assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Tivemos a oportunidade de experienciar juntamente com a equipe do CRAS os nuances da Gestação e assim entendemos ter contribuído com o processo ensino e aprendizagem, sendo um momento de troca de saberes entre gestantes e acadêmicas. E ainda criou-se um vínculo de amizade, confiança e reconhecimento da importância da inserção da enfermagem no grupo.

Palavras-chave: Relato de Experiência. Educação em Saúde. Enfermagem.

¹ Acadêmicas de Enfermagem. Alunas do Curso de Enfermagem da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: dianeshow7@hotmail.com.

² Acadêmicas de Enfermagem. Alunas do Curso de Enfermagem da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: elisianenogueira@hotmail.com.

³ Acadêmicas de Enfermagem. Alunas do Curso de Enfermagem da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: luize@unesc.net.

⁴ Enfermeira. Professora Mestre do Curso de Enfermagem da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC, Criciúma. SC, Brasil. E-mail: marly@unesc.net.